

PROGRAM  
FUNKCJONALNO – UŻYTKOWY  
PRZEBUDOWA I ADAPTACJA BUDYNKU  
MIESZKALNEGO WIELORODZINNEGO  
NA MIESZKANIA CHRONIONE I MIESZKANIE  
TRENINGOWE/INTERWENCYJNE  
DLA  
OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNY  
I NIEPEŁNOSPRAWNYCH RUCHOWO  
WAŁCZ  
UL. KILIŃSZCZAKÓW 23

# KONCEPCJA FUNKCJONOWANIA MIESZKANIA CHRONIONEGO I MIESZKANIA TRENINGOWEGO/ INTERWENCYJNEGO

## I. PODSTAWA PRAWNA FUNKCJONOWANIA MIESZKAŃ CHRONIONYCH.

1. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy Społecznej ( Dz. U. 2015 poz.163 ze zm.), art. 53 ust.1 ustawy.
2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2012 r. w sprawie mieszkań chronionych ( Dz. U. 2012 poz. 305).
3. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. 2011 nr 231 poz. 1375 ze zm.)

## II. DEFINICJA MIESZKAŃ CHRONIONYCH / MIESZKANIA TRENINGOWEGO / INTERWENCYJNEGO.

**Mieszkanie chronione** - jest formą pomocy społecznej przygotowującą osoby tam przebywające, pod opieką specjalistów, do prowadzenia samodzielnego życia lub zastępującą pobyt w placówce całodobowej – dom pomocy społecznej. Mieszkanie chronione powinno zapewniać warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną.

**Mieszkanie treningowe** – przygotowujące osoby w nim przebywające do samodzielnego życia. Pobyt w mieszkaniu ma charakter okresowy i służy określonym kategoriom osób ( w szczególności osobom opuszczającym pieczę zastępczą, osobom bezdomnym, osobom z zaburzeniami psychicznymi) w osiągnięciu częściowej lub całkowitej samodzielności m.in. poprzez trening samodzielności , poradnictwo, pracę socjalną, a także inne usługi aktywnej integracji.

## III. PODMIOTY PROWADZĄCE MIESZKANIE CHRONIONE

Mieszkania chronione na podstawie zapisów Ustawy o pomocy Społecznej ( art.53 ust.3) Może być prowadzone przez:

1. Wszystkie jednostki organizacyjne pomocy Społecznej określone w art.6 pkt.5 ustawy o pomocy społecznej, tj. m.in. ośrodek pomocy Społecznej, powiatowe centrum pomocy rodzinie, dom pomocy Społecznej, Środowiskowy dom samopomocy.
2. Organizacje pożytku publicznego , o których mowa w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Podmioty prowadzące mieszkania chronione z wyłączeniem jednostek organizacyjnych pomocy Społecznej oraz jednostek samorządu terytorialnego powinny mieć doświadczenie w działalności na rzecz tej grupy beneficjentów.

#### IV. ADRESACI MIESZKAN CHRONIONYCH I MIESZKANIA TRENINGOWEGO/ INTERWENCYJNEGO W WAŁCZU- UL. KILINSZCZAKÓW 23.

Adresatami/ użytkownikami mieszkań chronionych i mieszkania treningowego **będzie 9 osób**. Będą to osoby z zaburzeniami psychicznymi i osoby z niepełnosprawnością ruchową ( osoby o których mowa w art. 3 pkt. 1a ustawy o ochronie zdrowia psychicznego ), **osoby chore psychicznie** ( osoby o których mowa w art. 3 pkt. 1b ustawy o ochronie zdrowia psychicznego), **osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychotycznych , które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.** ( osoby o których mowa w art.3 1b ustawy o pomocy społecznej).

Do mieszkań powinny być kierowane osoby, które:

1. Pozostają w stałym procesie rehabilitacji społecznej,
2. Osoby posiadające sprawność psychomotoryczną umożliwiającą samodzielne poruszanie się po mieszkaniu, jak też posiadające orientację i umiejętność poruszania się po terenie lub mające możliwość wyuczenia się poruszania na samodzielnych trasach,
3. Osoby nie wymagające stałej, całodobowej opieki innych osób,
4. Osoby mające przynajmniej częściową samoświadomość w zakresie swojego stanu zdrowotnego i własnego działania, pozytywnie nastawione do leczenia i udziału w rehabilitacji psychospołecznej,
5. Osoby posiadające możliwość i motywację do podjęcia prób i procesu usamodzielniania, wypełniania ról społecznych,
6. Osoby znajdujące się w stabilnym stanie zdrowia, współpracujące ze specjalistą w zakresie leczenia,
7. Osoby ubezwłasnowolnione, o stabilnym stanie zdrowia i funkcjonowania społecznego, posiadające możliwości podjęcia odpowiedzialności za siebie.

**Adresatami mieszkań chronionych i mieszkania treningowego nie powinny być osoby:**

1. Z głębokim upośledzeniem umysłowym, wymagające całodobowej opieki o obecności osób zapewniających opiekę,
2. Osoby uzależnione od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych,
3. Osoby z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi nadużywaniem substancji psychoaktywnych
4. Osoby z ostrymi zaburzeniami psychotycznymi,
5. Osoby, które odmawiają aktywnego udziału w rehabilitacji społecznej, leczenia farmakologicznego, terapii, konsultacji specjalistów,
6. Osoby z wysokim poziomem agresji i autoagresji,
7. Osoby z zaburzeniami popędu seksualnego,
8. Osoby z wysokim zagrożeniem tendencjami samobójczymi.

W mieszkaniu wspomaganym mieszkać mogą wyłącznie osoby pełnoletnie  
Wskazane jest by w pierwszej kolejności do mieszkania chronionego przyjmowane  
były osoby, które są objęte pomocą w ramach systemu wsparcia środowiskowego  
lub instytucjonalnego, tj.

- ✓ Uczestnicy środowiskowego domu samopomocy,
- ✓ Uczestnicy warsztatu terapii zajęciowej,
- ✓ Osoby objęte pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych,
- ✓ Osoby zatrudnione w ZAZ,
- ✓ Osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym.

Mieszkanie Chronione przy ul. Kilińszczaków 23 powinno mieć charakter:

- ✓ mieszkania skupiającego się na pomocy środowiskowej,
- ✓ mieszkania skupiającego się na procesie leczniczym – partnerem mieszkania powinien być ŚDS typu A, B lub WTZ,
- ✓ mieszkania alternatywnego dla pobytu w placówce zapewniającej całodobową opiekę.

## V. KWALIFIKACJA OSÓB DO MIESZKANIA CHRONIONEGO

W procesie kwalifikacji konieczne jest uczestnictwo przedstawicieli podmiotów prowadzących mieszkanie chronione i możliwość wyrażenia przez nich opinii co do możliwości przyjęcia danej osoby.

Przyznanie pobytu w mieszkaniu chronionym następuje na podstawie decyzji administracyjnej wydawanej przez właściwy organ jednostki samorządu terytorialnego.

Do mieszkania chronionego przyjmowane są osoby na podstawie:

1. Wniosku o przyznanie pomocy w formie pobytu w mieszkaniu chronionym,
2. Wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracownika socjalnego właściwej jednostki organizacyjnej pomocy społecznej,
3. Zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza prowadzącego, w tym lekarza rodzinnego, w przypadku niepełnosprawności skojarzonych także przez lekarza specjalistę.
4. W sytuacji gdy mieszkanie prowadzone jest na zlecenie jednostki samorządu terytorialnego przez OPP osobę przyjmuje się do mieszkania na podstawie opinii organizacji prowadzącej mieszkanie.
5. W sytuacji gdy mieszkanie prowadzone jest przez dom pomocy Społecznej na podstawie opinii domu
6. Uzgodnień zawartych pomiędzy pracownikiem socjalnym jednostki organizacyjnej pomocy Społecznej prowadzącej mieszkanie, a osoba ubiegająca się o wsparcie w mieszkaniu lub jej przedstawicielem ustawowym, które mają formę pisemną i określają:
  - ✓ Cel pobytu,
  - ✓ Okres pobytu,
  - ✓ Rodzaj i zakres świadczonego wsparcia,
  - ✓ Odpłatność osoby korzystającej ze wsparcia,
  - ✓ Sposób usprawiedliwiania nieobecności w mieszkaniu,
  - ✓ Zasady i sposób realizacji programu/planu usamodzielnienia.

## VI. CELE FUNKCJONOWANIA MIESZKAŃ CHRONIONYCH.

1. Usamodzielnienie osób przebywających w mieszkaniu chronionym,
2. Zapobieganie umieszczeniu w placówce całodobowej,
3. Dalsze sprawne funkcjonowanie w środowisku lokalnym,
4. Kontynuowanie procesu rehabilitacji Społecznej, ekonomicznej,
5. Nabywanie i podtrzymywanie umiejętności przestrzegania norm społecznych.
6. Podtrzymywanie poziomu czynności samoobsługowych.
7. Ćwiczenie codziennych sprawności związanych z życiem,
8. Poprawa stanu psychofizycznego , przy jednoczesnym możliwie niezależnym funkcjonowaniu w lokalnej społeczności.

## VII. RODZAJE TRENINGÓW / USŁUG REKOMENDOWANYCH DO PROWADZENIA W MIESZKANIU CHRONIONYM.

Rodzaj oraz zakres usług świadczonych w mieszkaniu powinien być dostosowany do indywidualnych potrzeb mieszkańców, z uwzględnieniem zapisów zawartych w uzgodnieniach oraz indywidualnym programie usamodzielnienia.

W mieszkaniu powinny być realizowane następujące usługi:

1. Praca socjalna.
2. Poradnictwo specjalistyczne w szczególności psychologiczne nastawione na kształtowanie umiejętności samodzielnego rozwiązywania problemów.
3. Nauka i podtrzymywanie posiadanego poziomu umiejętności i sprawności w zakresie samoobsługi, samodzielności życiowej, rozwijania kontaktów społecznych oraz pełnienia ról społecznych poprzez wykonywanie czynności niezbędnych w życiu codziennym poprzez:
  - ✓ Trening umiejętności praktycznych ( np. pranie, suszenie odzieży, sprzątanie, korzystanie z urządzeń elektrycznych)
  - ✓ Trening higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny,
  - ✓ Trening kulinarny np. nauka gotowania i przechowywania żywności,
  - ✓ Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi i planowania wydatków,
  - ✓ Trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
  - ✓ Trening interpersonalny – rozwiązywanie konfliktów i problemów osobistych,
  - ✓ Pomoc w rozwiązywaniu spraw urzędowych.

## VIII. KADRA MIESZKANIA.

Rekomendowane jest zatrudnienie następującej kadry realizującej z mieszkańcami treningi usamodzielniania:

1. Opiekun mieszkania – pełniący także rolę asystenta osoby niepełnosprawnej, pełniący funkcję koordynacyjną/ wymiar zatrudnienia – 4 minimum 4 godziny dziennie.
2. Pracownik socjalny – wymiar czasu pracy pracownika powinien być zależny od indywidualnych potrzeb mieszkańców.
3. Asystent osoby niepełnosprawnej / terapeuta
4. Psycholog – psycholog świadczy usługi na rzecz mieszkańców nie rzadziej niż raz na miesiąc w wymiarze 2 godzin.

## IX. POBYT W MIESZKANIU

1. Okres, przez jaki osoby mogą korzystać z mieszkania chronionego zależy jest od zakładanych, indywidualnych celów pobytu.
2. Pobyt w mieszkaniu chronionym powinien być określony w czasie, jednakże może to być wieloletnia forma wsparcia.
3. Pierwszy okres korzystania osoby z mieszkania chronionego powinien mieć charakter pobytu próbnego, trwającego nie dłużej niż 3 miesiące – po tym czasie powinna być dokonana ocena sytuacji osoby korzystającej ze wsparcia w mieszkaniu.
4. W przypadku sporządzenia pozytywnej oceny następuje przedłużenie pobytu w mieszkaniu. Kolejnych ocen realizacji planu/ programu wsparcia dokonuje się nie rzadziej niż raz na 3 m-ce.
5. W szczególnych przypadkach pobyt w mieszkaniu chronionym może być przyznany na czas nieokreślony. Możliwe jest to gdy z realizacji planu/programu wynika, że dana osoba nie rokuje możliwości samodzielnego zamieszkania np. ze względu na poziom funkcjonowania intelektualnego, wiek czy sytuację materialną, rodzinną, schorzenia współistniejące a mieszkaniowiec funkcjonuje pozytywnie w ramach udzielonego wsparcia.
6. Brak współpracy w realizacji planu/programu usamodzielnienia lub nieprzestrzeganie regulaminu mieszkania chroni ego może być podstawą do skreślenia z listy mieszkańców

## X. ODPLATNOŚĆ ZA MIESZKANIE

1. W przypadku mieszkania chronionych prowadzonych na podstawie ustawy o pomocy społecznej zgodnie z art. 97 ust.1 ustawy opłatę za pobyt w mieszkaniu ustala podmiot kierujący w uzgodnieniu z osobą kierowaną, uwzględniając przyznany zakres usług.
2. Opłaty nie ponoszą osoby, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty kryterium dochodowego określonego w art. 8 ustawy o pomocy społecznej.
3. Szczegółowe zasady odpłatności za pobyt w mieszkaniu ustala w drodze uchwały organ jednostki samorządu terytorialnego prowadzący lub zlecający prowadzenie danego mieszkania.
4. Wysokość odpłatności powinna być ustalana w odniesieniu do średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkania w przeliczeniu na jednego mieszkańca.
5. Rekomenduje się by odpłatność za pobyt wynosiła od 0% do 25 % kosztów utrzymania mieszkania



# KONCEPCJA UŻYTKOWA MIESZKANIA CHRONIONEGO I MIESZKANIA TRENINGOWEGO/ INTERWENCYJNEGO.

## I. LOKALIZACJA.

Mieszkanie chronione i mieszkanie treningowe zlokalizowane są przy ulicy Kilińszczaków 23 ( 23/1, 23/2, 23/3, 23/4). Umiejscowione jest w zabudowie wielorodzinnej. Mieszkanie chronione zajmuje parter i piętro kamienicy, natomiast mieszkanie treningowe ( kryzysowe) zlokalizowane jest jako lokal z oddzielnym wejściem znajdującym się obok kamienicy.

Uwzględniając główne cele funkcjonowania mieszkania chronionego integrację osób z niepełnosprawnością ze środowiskiem lokalnym oraz stworzenie warunków analogicznych do warunków w jakich funkcjonują osoby zdrowe/pełnosprawne położenie mieszkania jest optymalne.

Zaletą mieszkania chronionego i mieszkania treningowego jest jego usytuowanie w centrum Miasta; w niedalekiej odległości od potrzebnych w codziennym funkcjonowaniu instytucji publicznych, urzędów , sklepów.

## II. REKOMENDOWANE WARUNKI LOKALOWE MIESZKANIA CHRONIONEGO.

Mieszkanie chronione prowadzone na podstawie ustawy o pomocy społecznej musi spełniać minimalne standardy określone w rozporządzeniu w sprawie mieszkań chronionych. Jednakże mając na uwadze cel pobytu w mieszkaniu, wskazane jest rozszerzenie wymaganych standardów.

1. Mieszkanie znajduje się w budynku zapewniającym spokój i bezpieczeństwo mieszkańcom,
2. W mieszkaniu znajduje się obok innych pomieszczeń co najmniej jeden pokój jednoosobowy,
3. Pokoje w mieszkaniu są przeznaczone dla nie więcej niż 2 osób,
4. W pokoju mieszkalnym znajdują się co najmniej: łóżko lub tapczan z pościelą, szafka przyłóżkowa, szafa na ubrania, krzesło lub fotel, stolik,
5. W mieszkaniu znajduje się pokój dzienny oraz przestrzeń komunikacji wewnętrznej,
6. W mieszkaniu znajduje się łazienka, wyposażona w wannę lub natrysk lub wyodrębniona toaleta,
7. W mieszkaniu znajduje się kuchnia lub aneks kuchenny wyposażony co najmniej w zlew, lodówkę, czajnik kuchenne gazową lub elektryczną. sprzęty niezbędne do przygotowania i spożywania posiłków,
8. W mieszkaniu znajduje się pralka,
9. W mieszkaniu istnieje możliwość korzystania z Internetu i komputera oraz telewizora,
10. Na wyposażeniu mieszkania znajduje się telefon,
11. Minimalna powierzchnia użytkowa na jedną osobę jest równa lub wyższa niż 12 m<sup>2</sup>

12. Mieszkanie jest pozbawione barier architektonicznych, wymiary pomieszczeń w mieszkaniu chronionym umożliwiają wykonanie manewru wózkiem inwalidzkim w miejscach zmiany kierunku ruchu,
13. Wskazane jest wyodrębnienie w mieszkaniu dodatkowego pomieszczenia lub przestrzeni do prowadzenia rozmów indywidualnych, pełnienia dyżurów, w tym dyżurów nocnych przez opiekunów lub asystentów ON opiekujących się mieszkańcami
14. Mieszkanie chronione prowadzone na gruncie ustawy o pomocy społecznej powinno być przeznaczone dla nie mniej niż 3 osób
15. Mieszkanie może mieć charakter koedukacyjny, jednakże w pokoju wieloosobowym powinny mieszkać osoby jednej płci z wyjątkiem rodzin.

## OPIS / CHARAKTERYSTYKA MIESZKAŃ CHRONIONYCH I MIESZKANIA TRENINGOWEGO/ INTERWENCYJNEGO UL. KILIŃSZCZAKÓW 23/ 1- 4

### 1. Mieszkania chronione Kilińszczaków 23/ 1 – 23/ 3

#### a) Parter;

- ✓ mieszkanie przeznaczone docelowo dla 4 osób, wejście do pomieszczeń z klatki schodowej, którą należy uznać jako wewnętrzny ciąg komunikacyjny mieszkania
- ✓ 2 pokoje 1 osobowe o przybliżonym metrażu 12 m<sup>2</sup>, wyposażone w tapczany / kanapy, szafy, stoliki nocne, regały, telewizor,
- ✓ 1 pokój 2 osobowy o przybliżonym metrażu 27 m<sup>2</sup>, wyposażone w tapczany / kanapy, szafy, stoliki nocne, regały, telewizor,
- ✓ Wspólny pokój wypoczynku i spotkań z aneksem kuchennym wyposażony w regał kuchenny, stół z krzesłami, regały/szafy, kuchenkę elektryczną / gazową, zmywarkę
- ✓ 2 pomieszczenia WC wyposażone w natrysk, toaletę, zlew, pralkę,

#### b) I Piętro:

- ✓ Mieszkanie przeznaczone docelowo dla 5 osób, wejście do pomieszczeń z klatki schodowej, która jest wewnętrznym ciągiem komunikacyjnym
- ✓ 3 pokoje 1 osobowe o przybliżonym metrażu 12 m<sup>2</sup>, wyposażone w tapczany / kanapy, szafy, stoliki nocne, regały, telewizor,
- ✓ 1 pokój 2 osobowy o przybliżonym metrażu ok. 30 m<sup>2</sup>, wyposażone w tapczany / kanapy, szafy, stoliki nocne, regały, telewizor,
- ✓ Wspólny pokój wypoczynku i spotkań z aneksem kuchennym wyposażony w regał kuchenny, stół z krzesłami, regały/szafy, kuchenkę elektryczną / gazową, zmywarkę
- ✓ WC wyposażone w natrysk, toaletę, zlew, pralkę,
- ✓ 1 pokój dla personelu pełniący rolę : biura, pokoju indywidualnych rozmów i spotkań z psychologiem,
- ✓ WC dla personelu

#### c) Pomieszczenie strychu:

- ✓ Pomieszczenie przeznaczone do zagospodarowania z przeznaczeniem na pomieszczenie magazynowe, suszarnię itp.



- d) Winda / podnośnik wewnętrzny :
- ✓ W związku z koniecznością dostosowania przestrzeni mieszkań chronionych do potrzeb Osób z Niepełnosprawnością w tym osób z niepełnosprawnością ruchową wskazana jest instalacja windy wewnętrznej / podnośnika umożliwiających komunikację użytkownikom mieszkania na 1 piętro oraz pomieszczenie strychowe
- c) Podjazd :
- ✓ W związku z koniecznością dostosowania otoczenia i przestrzeni mieszkań chronionych do potrzeb Osób z Niepełnosprawnością w tym osób z dysfunkcjami narządu ruchu konieczne jest uwzględnienie podjazdu / platformy dla wózków inwalidzkich od strony wejścia głównego do mieszkania

## 2. Mieszkanie treningowe / interwencyjne; Kilińszczaków 23/ 4

- a) Powierzchnia użytkowa lokalu: 34 m<sup>2</sup>
- b) Pomieszczenia: pokój aneksem kuchennym o powierzchni 15, 60 m<sup>2</sup>, pokój o powierzchni 11, 25 m<sup>2</sup>, przedpokój, łazienka o powierzchni 3, 65 m<sup>2</sup>
- c) Wyposażenie mieszkania treningowego / interwencyjnego: pokój: tapczany / kanapy, szafy, stoliki nocne, regały, telewizor; kuchnia z aneksem kuchennym: regał kuchenny, stół z krzesłami, regały/szafy, kuchenkę elektryczną / gazową, zmywarę

Konieczne jest dokonanie prac remontowych mających na celu zniwelowanie różnicy poziomów w ciągu komunikacyjnym między przedpokojem a pokojem oraz uwzględnienie dostosowania rampy ze schodami prowadzącymi do mieszkania dla potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnością ruchową. Ponadto dokonać należy prac remontowych polegających na odświeżeniu WC i doposażeniu pomieszczenia w niezbędny sprzęt sanitarny: toaleta, zlew itp.

